

Manual del corredor

Carrera Virtual #NoHayLimites 2020

03 y 04 de Octubre



Hola, quiero darte las gracias por hacer parte de nuestra segunda carrera virtual de Amor al Cardio, llamada, carrera virtual #NoHayLimites 2020, a continuación encontrarás las condiciones para participar.

Podrás escoger la distancia que te parezca mejor, 5k, 10k o 21k, lo podrás realizar a cualquier hora (teniendo en cuenta los horarios para hacer deporte en tu ciudad), en cualquier lugar, ya sea en la calle o en tu hogar, lo importante es que disfrutes al máximo, algo a tener en cuenta, es importante que quede un registro de la carrera (en Strava y otro manual, puede ser de tu reloj) para una constancia y una tabla de posiciones del evento. Teniendo esto en cuenta los requisitos para la carrera son:

Cada participante deberá ingresar al grupo de la carrera en la app Strava, el nombre del grupo es “Carrera virtual NoHayLimites 2020”, allí sincronizas dicha app con la app de tu reloj, el día de la carrera deberás tener un registro del recorrido que hiciste y editar el nombre de la carrera, colocar “carrera virtual #NoHayLimites 2020” para identificar cuál fue el recorrido; recuerda que los días para realizar la carrera son el 03 y 04 de Octubre (Sólo puedes participar una vez).

Cada participante deberá, una vez finalizada la carrera, enviar una foto o pantallazo de su dispositivo GPS o aplicación con la cual tomaron el registro de la competencia y anexar los siguientes datos, tu nombre, y usuario en Strava, además anotar el tiempo exacto que hizo en la carrera, al número de WhatsApp +57 300 5133696 o al correo electrónico amoralcario@gmail.com, esto con el fin de poder verificar la información de Strava con la de sus dispositivos y así poder expedir el certificado de participación y realizar una buena tabla de posiciones de ambas categorías (Primordial tú honestidad).

Link del grupo de Strava


https://www.strava.com/clubs/703663?utm_source=com.google.android.apps.docs&utm_medium=referral

Imagen del grupo en Strava:



Carrera virtual NoHayLimites 2020

 • Colombia • Acceso solo por invitación

Amor al Cardio presenta su segunda carrera virtual, #NoHayLimites 2020, evento creado con el fin de incentivar a las personas a correr, de motivarlos a entrenar, que se diviertan y mantengan su espíritu competitivo dándolo todo en la carrera, también va dirigida a las personas que se están ejercitando desde su casa y se quieren retar, la carrera la podrás hacer en tu ruta favorita (según las recomendaciones de bioseguridad del gobierno local), en tu trotadora o si tienes suficiente espacio en tu casa lo puedes hacer allí también. 



Tener en cuenta:

1. Cada corredor deberá cumplir con las normas mínimas de seguridad en su ciudad o país.
2. Sólo se realizará el certificado de la carrera si se cumple con la distancia inscrita (5k. 10k o 21k).
3. Cada participante es responsable de su hidratación y seguridad física (si estás enfermo quédate en casa).
4. Tomar solo el tiempo de la carrera, evitar tomar el tiempo del calentamiento y de la vuelta a la calma

DUDAS SOBRE LA CARRERA

Cualquier inquietud se resolverá vía WhatsApp +57 300 5133696 entre las 6 am y 9 pm , o por correo electrónico, amoralcardio@gmail.com.

LOS TIEMPOS Y RESULTADOS

La tabla de posiciones de ambas distancias se publicarán en nuestras redes sociales (Instagram: @amorcardio, Facebook: Amor al Cardio ,en nuestra página web www.amoralcardio.com y además, se les enviará al correo electrónico.

EL CERTIFICADO

El certificado de la carrera se expedirá y se enviará una vez la carrera finalice y obtengamos los datos de Strava y los que ustedes nos enviaron vía Whatsapp, este certificado llega a sus correos de forma personalizada

LAS MEDALLAS Y CAMISETAS

El envío de las medallas y las camisetas se estará haciendo desde días antes de la carrera y terminará días después de esta (se repartirá de acuerdo a tu posición en las inscripciones realizadas) el envío de la medalla no tiene ningún costo, es importante que hayan ingresado correctamente los datos personales ya que estos se utilizarán para el envío de estas.

LA MEDALLA:



LA CAMISETA:



NOTA: Para los envíos internacionales de las medallas, cada participante deberá asumir el costo de este, se acordará con él para la forma y la empresa que realizará dicho envío.

RECORRIDO

El recorrido de la carrera lo deciden ustedes, lo importante es cumplir los parámetros de bioseguridad establecidos en tu ciudad y con el distanciamiento social, también podrás correr en tu banda trotadora o si tienes un espacio grande en tu casa lo podrás hacer.

EXCEPCIONES:

Las personas que no pueden correr en esos días por causas de fuerza mayor, lo podrá hacer el día viernes 02 de Octubre o lunes 05 de Octubre (Tener en cuenta que en este último día es posible que no aparezcas en la tabla de posiciones que se hará el Domingo), es importante informar de esta novedad a la organización de la carrera.

TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LA PARTICIPACIÓN CARRERA VIRTUAL Y DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN:

Con el siguiente documento declaro de manera libre, espontánea y voluntaria que:

1. Indico que estoy en perfectas condiciones físicas (adecuadamente entrenado), mentales y de salud óptimas (sin síntomas de gripe) para participar de este evento virtual.
2. Asumo los riesgos y exonero de cualquier responsabilidad a Amor al Cardio y los creadores del evento por mi participación en esta carrera virtual.
3. Acepto que los organizadores se reservan el derecho de aplazar el evento debido a cualquier motivo de fuerza mayor, además soy consciente que una vez sea efectuado el pago de la inscripción este no podrá ser reembolsado.

AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN PERSONAL.

Al incluir los datos en este presente formulario de inscripción, usted autoriza de manera libre, previa, expresa, voluntaria e informada a Amor al Cardio y a los patrocinadores del evento para realizar el tratamiento de sus datos personales con la finalidad de realizar gestión comercial y administrativa.

Autorizo a Amor al Cardio y sus aliados de la carrera para que pueda hacer uso de imágenes, videos o publicidad en la cual yo aparezca, esto se realizaría en página web, redes sociales, entre otros, sin ninguna obligación económica.

Enviarle y que usted reciba mensajes relacionados con las actividades, productos o servicios de Amor al Cardio y de los patrocinadores del evento, dicha información podrá ser recibida a través de correo electrónico, mensajes de texto u otros medios diferentes.

Acepto los términos y condiciones establecidos en el presente documento, los cuales he entendido y he aceptado libremente.